

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024



Pozvánka na 2.tréninkové soustředění SCM

Termín konání : 6-9.4.2023 (velikonoce)

Místo konání : Mariánské Lázně

Ubytování : TJ Lokomotiva Mariánské Lázně – ubytovna, Plzeňská 705/9, Mariánské Lázně
(ubytovací kapacita 36 lůžek)

Stravování : čtvrtek 6.4. – večeře
pátek 7.4. – snídaně/oběd/večeře
sobota 8.4. – snídaně/oběd/večeře
neděle 9.4.- snídaně/oběd

Doprava : zajišťuje vysílající oddíl ROB

Platby : 1.700,00 Kč (zahrnuje ubytování + stravování)

Program	: čtvrtek 6.4.2023	příjezd do 20 h, základní informace
	: pátek 7.4.2023	dopoledne – trénink 80 m (klasika) odpoledne – nomin.závod - 80 m (klasika) večer – rozbor, testování
	: sobota 8.4.2023	dopoledne – trénink 2 m (klasika) odpoledne – nomin.závod - 2 m (klasika) večer – rozbor, testování
	: neděle 19.3.2023	dopoledne –nomin.závod- sprint odpoledne – odjezd

Přihlášky : do 29.3.2023 písemně na umy@seznam.cz a arob@ardf.cz; uveďte čas příjezdu

Seznam pozvaných:

Kategorie D14 (8)

Fryšová Žaneta	DCH0959
Fryšová Zuzana	DCH1151
Exnerová Petra	ASP1151
Naňková Zuzana	AFK1055
Pešková Simona	ASP1051
Skrbková Alžběta	AFK1051
Fučíková Ema	GAP1151
Říšská Kristýna	DCH0963

Kategorie D16 (8)

Polišenská Kateřina	GBM0768
Fryšová Andrea	DCH0760
Hendrichová Aneta	AFK0753
Novotná Karolína	FTU0853
Endrštová Magdaléna	ASP0854
Sobotová Veronika	AFK0851
Doubravová Hana	DCH0857
Riedlová Karolína	DCH0856

Asociace rádiového orientačního běhu České republiky z.s.
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6 Strahov
IČ: 48546437, Městský soud Praha sp.zn. L4856
e-mail: arob@ardf.cz, www.ardf.cz
sekretariát : tel. 602220024



Kategorie M14 (5)

Vlasák Šebastián	FPA0903
Novák Adam	GBM0908
Novotný Kryštof	DCH1005
Sljadněj Ilja	BKA1101
Poláček Jakub	FPA0904

Kategorie M16 (12)

Plevný Albert	DCH0711
Bruckner Filip	DCH0714
Zajger David	FTU0702
Drozd Mikuláš	ELB0706
Chmelík Robert	GBM0701
Exner Tomáš	ASP0807
Endršt Jáchym	ASP0704
Pajskr Štěpán	ASP0802
Hořejší David	FPA0801
Nidrlé Lukáš	ELB0701
Skrbek Eduard	AFK0702
Tomášek Gabriel	GBM0806

Realizační tým:

Miroslav Vlach, Vlasta Vlachová, Blanka Adámková, Zdeněk Fryš, Tereza Fryšová, Jan Michalec

V Chebu dne 20.3.2023

Miroslav Vlach
vedoucí SCM

Jídelníček:

Ctvrtek	večeře: pečené kuřecí stehno brambor okurka
Patek	oběd: boloňské špagety večeře: vývar s nudlemi, plněné ovocné knedlíky
Sobota	oběd: vepřové na paprice, houskový knedlík večeře: čočková polévka s uzeninou, kuřecí řízek, br. kaše, okurka
Neděle	oběd: rajska omáčka s kuličkami, těstoviny